

SEASONAL CHOI GUIDE

當季蔬菜指南



白菜 “bái cài”

BAK CHOI



韭菜 “jiǔ cài”

GARLIC CHIVES



芥蘭 “jiè lán”

GAJ LAN



豆苗 “dòu miáo”

PEA SHOOTS



茄子 “qié zi”

EGGPLANT



大白菜 “dà bái cài”

NAPA CABBAGE

蔬菜 VEGETABLES

西南BC

Southwest BC

農曆節日 Lunisolar Holidays

當季 In Season

* 繁體字 Traditional Chinese (TW)

龍舟節
Dragon Boat Festival

中秋節
Mid-Autumn Festival

農曆新年
Chinese New Year

春天 Spring

夏天 Summer

秋天 Fall

冬天 Winter

ENGLISH	* TRAD. CHINESE	PRONUNCIATION	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC	JAN	FEB
BAK CHOI	青江菜	qīng jiāng cài												
BEAN SPROUTS	豆芽	dòu yá												
BELL PEPPER	甜椒	tián jiāo												
BROCCOLI	綠花椰菜	lǜ huā yē cài												
CARROT	紅蘿蔔	hóng luó bo												
			三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月
CELERY	西洋芹菜	xī yáng qīn cài												
CILANTRO	香菜	xiāng cài												
CORN	玉米	yù mǐ												
CUCUMBER, ASIAN	胡瓜	hú guā												
DAIKON	白蘿蔔	bái luó bo												
			三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月
EGGPLANT, ASIAN	茄子	qié zi												
GAI CHOI	芥菜	jiè cài												
GAI LAN	芥蘭	jiè lán												
GARLIC	蒜頭	suàn tóu												
GARLIC CHIVES	韭菜	jiǔ cài												
			三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月
GREEN BEANS	四季豆	sì jì dòu												
GREEN CABBAGE	甘藍	gān lán												
GREEN ONIONS	青蔥	qīng cōng												
KABOCHA SQUASH	日本南瓜	rì běn nán guā												
KALE	羽衣甘藍	yǔ yī gān lán												
			三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月
KOHLRABI	大頭菜	dà tóu cài												
LETTUCE, CHINESE	萵苣	wō jù												
LI SUN CABBAGE	高麗菜	gāo lí cài												
NAPA CABBAGE	大白菜	dà bái cài												
ONION	洋蔥	yáng cōng												
			三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月
PEA SHOOTS	豆苗	dòu miáo												
SNOW PEAS	豌豆	wān dòu												
SPINACH	菠菜	bō cài												
TATSOI	塌棵菜	tā gē cài												
TOMATO	番茄	fān qié												
			三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月
TONG CHOI	空心菜	kōng xīn cài												
TONG HO	茼蒿	tóng hāo												
WATERCRESS	水芹菜	shuǐ qīn cài												
YAM LEAVES	蕃薯葉	fān shǔ yè												
YAU CHOI	油菜	yóu cài												

*Estimates only; may change depending on weather.

hua foundation thanks its supporting community partners for making The Choi Project possible

huafoundation.org/TheChoiProject

GREENEST CITY FUND

City of VANCOUVER | vancooover foundation

Vancity

HUA